

*Kutsal metinlerde, mitolojik eserlerde, masallarda sembolik olarak kullanılan simgesel meyve elma (alma) neyi simgeliyor?*

*Yaratılış efsanelerinde, insanın cennetten kovulmasının nedeni olarak gösterilen yasak ağaçtan yedikleri yasak meyvedir. Birçok literatürde memnu meyve olarak geçer.*

*Bu meyve çoğu bilgilerde Elma olarak geçer.*

*Cennet'teki ağaçlardan birinin meyvesini yemek onlara men edilmişti. Bu, iyiyi kötüden ayırmada ölçü olan ağaçlardan, elma ağacıydı. Cennet'ten kovulmanın acısını unutamayan İblis, yılanla anlaştı; yılan, adam ile Havva'ya yasak meyveyi yemeğe kandırdı. Bu yüzden onlar gazaba uğradılar ve İblis gibi Cennet'ten kovuldular.*

*Sadece yaratılış efsanelerinde ya da kutsal kitaplarda değil, birçok mitolojik metinlerde, masallarda da bahsedilmiş elmadan Herakles'in Atlas Elma'sı:*

*Herakles'e, "dünyanın ucunda, güneşin battığı yerde, Atlas'ın gök kubbeği taşıdığı yerde bulunan bir bahçedeki ağaçtan elma alıp gelme görevi" verilmişti. (Herakles'in 12 ödveinden biri) Herakles "Akşam Kızlarının Bahçesi Bir tür cennet betimlemesidir " denen bu yere gelmiş ve bahçeyi koruyan yüz başlı ejderle savaşmıştır. Atlas'ı ikna ederek bu bahçeden 3 elma alabilmeyi başarıp dönmüştür.*

*Bilinen en ünlü masalların değişim öncesi kahramanı olarak kullanılmış Elma. Tercih edilmenin arkasında yatan kandırılmanın, değişime uğramanın ölçüsü olarak. Önce ödüldür, sonra tercih sebebi olmuştur. Pamukprenses ve yedincüceler masalında, Cadı-Kraliçenin ödül olarak sunduğu kırmızı elma, onun hayatını değiştirecek olaylara sebep olmasını sağlamıştır. Ve masalların sonunda gökten düşen üç elma vardır.*

*Biri anlatana, biri dinleyene diğeri de masalın gerçek sahibine*

*İnsan anatomisinde de karşımıza Adem elması çıkıyor. Adem elması (Gürtlak Çıkıntısı), tiroid çıkıntısıdır. Genelde erkeklerde görülür (Kadınlarda da görülebilir).*

*Erkeklerde ergenlik döneminde oluşmaya başlar, ergenliğin belirtilerinden biridir.*

*Yutma sırasında yukarı çıkar, daha sonra aşağı iner. Sanki Hz. Adem'in o elmayı gerçekten yediğinin bir kaniti olarak var olmuştur.*

*Genel Çekim yasası Isaac Newton'a ait. Bu yasa hep elmayla anılagelmiştir. Isaac Newton, tüm zihni ve düşünceleriyle bu yasaya konsantre olduğu bir anda kafasına düşen bir elmayla yerçekimi teorisinin canlanması aynı zamana denk gelir. Ve dünya yasalarının en temelini oluşturan genel çekim yasası "Yerçekimi Kanunu" bu şekilde elmayla anılagelir.*

*Elmanın tarihçesine baktığımızda, Kuzey Anadolu, daha sonra Kafkaslar, Orta Asya ve Rusya taraflarında ortaya çıktığı sanılmaktadır. Aşıkcası Orta Asya'dan tüm dünyaya yayılmıştır. Türkçe ismi Alma'dır. Kırmızı olduğundan dolayı ismi Al(Kırmızı)ma'dan gelmektedir. Bilinen 1000 farklı türü vardır. Yüksek besin değerine sahiptir.*

*Elma birçok iklim kuşağına adapte olup kolayca yetişen bir meyvedir.*

*Fiziksel ve kimyasal olarak genel "meyve" tanımının bir çok üyesinin ortak yönlerinin temsilcisi.*

*Bu ortak yönler örneğin muz, portakal, karpuz için veya üzüm için çok daha az.*

*Her kesimden, her coğrafi bölgeden bir insan elmayı bilebilir.*